



## Gelenkentzündungen: Eine Krankheit – viele Ursachen

Es gibt viele verschiedene Ausprägungen und Ursachen einer Erkrankung von Gelenk und Knochen. In der Praxis kennen wir die akute Entzündung aufgrund eines Traumas sowie einer Infektion oder chronische Formen, die „Arthritis“, die meist in Intervallen auftreten.

Ursachen einer Gelenkentzündung sind beispielsweise Autoimmunerkrankungen, Stoffwechselerkrankungen oder Arthrose. Bei dieser können die degenerativen Krankheitsprozesse nicht nur den Gelenkknorpel, sondern auch das gesamte Gelenk inklusive Knochen, Bändern, Kapseln und Gelenkinnenhaut befallen. Durch den Gelenkverschleiß oder ein Trauma kann die Arthrose entzündlich aktiviert werden.

Entzündliche Prozesse an Knochen und Gelenken eröffnen für uns Heilpraktiker ein weites Betätigungsfeld. Oft steht die Akut-

behandlung im Vordergrund, aber das Plus des Heilpraktikers liegt im ganzheitlichen Ansatz der Ursachentherapie.

Eine klassisch homöopathische Behandlung ist möglich, genauso wie andere traditionell naturheilkundliche Ansätze. Falsche Ernährung und/oder mangelnde Bewegung können den Gelenken und Knorpeln schaden. Moderate Bewegungsübungen und manuelle Therapie kann Entlastung bringen. Die richtige Ernährungsanleitung ist ein weiterer wichtiger Therapiebaustein. Die Ernährung sollte wenig Säurebildner (tierisches Eiweiß), dafür viel basische Kost (Obst, Gemüse) enthalten.

Schließlich gibt es auch invasive Maßnahmen wie Quaddelung, Homöosiniatrie, vielfältige Infusionskonzepte oder die TCM mit Akupunkturbehandlung und Diät.

Wenn Sie als Therapeut noch keine Praxiser-

fahrung mit einschlägigen Behandlungsformen haben, diese aber erlernen möchten, so informieren Sie sich auf unserer Webseite – wir bieten immer wieder entsprechende Seminare an.

Unser nächster Dorn-Kurs zeigt Ihnen zum Beispiel eine hervorragende Behandlungsmöglichkeit für Wirbelsäulenerkrankungen. Als Mitglied können Sie sich mit Fragen dazu auch direkt an uns wenden. Wir vermitteln sie an fachkundige Kollegen, die Ihnen mit Rat und Tat zur Seite stehen.

Patienten finden auf unserer Webseite eine Auswahl von Therapeuten mit einem breiten Spektrum an Behandlungsmethoden zum Thema:

[www.dhp-ev.de/naturheilkunde/](http://www.dhp-ev.de/naturheilkunde/)  
#therapeutenverzeichnis

### Auszug aus unseren Veranstaltungsangeboten Oktober 2019 bis Februar 2020

Datum	Titel	Leitung	Ort
5.10.2019, 15 – 19 Uhr	Praxiserfolg mit Feng Shui, Einführung und Grundlagen, Erfahren Sie, wie Sie sich und Ihre Therapieräume stärken können	HP Monika Maria Strobel	Praxis für Naturheilverfahren Monika Maria Strobel, Judenhof 7, 94481 Grafenau
<b>6 Wochenenden</b> 9./10. November 2019 bis April 2020 9:30 – 17:30 Uhr	Kompaktausbildung Klassische Homöopathie in zwei Teilen, ein Wochenende pro Monat Teil 1: Der Grundlagenkurs vermittelt die Theorie der Homöopathie und die Grundlagen der Arzneimittellehre, sowie das handwerkliche Rüstzeug zur Behandlung von akuten Krankheiten. Teil 2: Vertiefungskurs ab Juni 2020	HP Dr.rer.nat.C. Nadolny	München West, ASZ Packenreiterstraße und ASZ Manzostraße
8./9. Februar 2020 Sa.: 9:00 – 18:00 Uhr, So.: 9:00 – 17:00 Uhr	Wirbelsäulentherapie nach DORN und Breuss-Massage Die klassische DORN-Methode ist eine wirkungsvolle Wirbelsäulen- und Gelenkbehandlung, um den Rücken sowie die in die Beine, Arme und Kopf ausstrahlenden Symptome erfolgreich zu therapieren. Teil 2: Aufbaukurs am 7./8. Mai 2020	Sven Koch, Physiotherapeut und Heilpraktiker, Vorsitzender der „Internationalen Gesellschaft für Medizinische Dorn-Therapie e.V.“	München

Änderungen vorbehalten, es gelten unsere Geschäftsbedingungen, den kompletten Veranstaltungsplan finden Sie auf unserer Homepage [www.dhp-ev.de](http://www.dhp-ev.de). Die Plätze werden in der Reihenfolge der Anmeldungen vergeben. Wir behalten uns die Änderungen vor. Es gelten unsere AGB.