



Hormonhaushalt in Balance

Grundvoraussetzung für eine lebenslange Gesundheit ist ein funktionierender Hormonhaushalt. Liegt ein hormonelles Ungleichgewicht vor, entwickeln sich zahlreiche gesundheitliche Probleme mit weiteren Folgeerkrankungen. Unerfüllter Kinderwunsch, Schilddrüsenüber- oder unterfunktion oder Zuckerkrankheit sind als Hormon-thema geläufig.

Nicht immer ist bekannt, dass Herz-Kreislauf-Erkrankungen, Osteoporose oder Depression auch hormonell bedingt sein können. Das geordnete Zusammenspiel aller Hormone in unserem Körper ist für die Gesundheit lebensnotwendig. Falls Hormone von außen zugeführt werden, so sollte im Interesse dieser Gesundheit das Ersatzpräparat bestenfalls eine Simulation der Natur sein. In der optimalen Therapie wird nur der fehlende Stoff substituiert.

Bis vor kurzem wurden nur biochemisch veränderte, also dem Körper eigentlich fremde Stoffe, die zwar „Hormone“ genannt wer-

den, deren biochemische Struktur aber so in der Natur nicht vorkommt, eingesetzt. In jeder „Pille“ finden sich solche synthetischen, hormonähnlichen Wirkstoffe. Es gibt aber auch Präparate, die genau dem biologischen Original entsprechen. Das Laborprodukt ist Spiegelung unseres von der Natur angepassten Botenstoffs, ein „bio-identisches“ Hormon.

Die Ausgewogenheit unseres Hormonhaushalts kann durch die vielfältigsten Einflüsse gefährdet sein. Nach Abklärung organischer Ursachen sind unregelmäßiger Tagesablauf, erhöhte Stressbelastung, ungesunde Ernährung oder vermehrte Umweltbelastungen zu hinterfragen.

Wir Heilpraktiker können Frauen und Männern bei hormonellen Dysbalancen vielfältig mit natürlichen Mitteln und Therapieformen helfen. Neben der bio-identischen Hormontherapie kommen zum Beispiel Behandlungen aus dem Bereich Homöopathie, Pflanzenheilkunde, TCM oder Hildegard-von-Bin-

gen zum Einsatz. Entspannungstherapien können begleitend eingesetzt werden.

Patienten finden auf unserer Webseite eine Auswahl von Therapeuten mit einem breiten Spektrum an Behandlungsmethoden zum Thema:

www.dhp-ev.de/naturheilkunde/
[#therapeutenverzeichnis](https://www.instagram.com/therapeutenverzeichnis)

Wenn Sie als Therapeut noch keine Praxiserfahrung mit naturheilkundlichen Behandlungsformen haben, diese aber erlernen möchten, so informieren Sie sich regelmäßig auf unserer Webseite, wir bieten immer wieder entsprechende Seminare oder Vorträge an.

Erinnern möchten wir noch gerne an unseren **Neujahrsempfang am 25.01.2020**. Wir freuen uns sehr auf das Vortragsprogramm und entspannte Gespräche mit unseren Mitgliedern und deren Begleitung im Anschluss.

Auszug aus unseren Veranstaltungsangeboten Januar bis März 2020

Datum	Titel	Leitung	Ort
Sa./So. 18./19.1.2020	Medizinische Notfälle in der Heilpraktiker-Praxis Samstag: „Basisseminar“: Allgemeines, Reanimation, Notfälle, kleiner Exkurs in die Notfallmedikamente Sonntag: „Vertiefung“: Kurze Wiederholung bzw. detailliertere Schemata zur Abwicklung von Notfällen und aktive Fallbeispiele getrennt buchbar	Jannik Walter, Rettungsassistent und European Paramedic, Medizinstudent	Räume der Deutschen Heilpraktikerschule Taufkirchen, Wendelsteinweg 11, 82024 Taufkirchen
Sa./So. 8./9.2.2020	Wirbelsäulenthherapie nach DORN und Breuss-Massage Grundkurs	Sven Koch, HP, Vors. Int. Dornengesellschaft	München West
Sa. 09:30 – ca. 16:00 Uhr So. 09:30 – 14:00 Uhr			
Sa. 09:00 – 18:00 Uhr So. 09:00 – 17:00 Uhr			

Anmeldung über seminare@dhp-ev.de bei DIE HEILPRAKTIKER e.V. Unser komplettes Veranstaltungsangebot finden Sie auf unserer Homepage unter [www. DIE-HEILPRAKTIKER-ev.de](http://www.DIE-HEILPRAKTIKER-ev.de). Änderungen vorbehalten, es gelten unsere AGB.