



Gesamtkonferenz der Heilpraktikerverbände im März 2020

Im März findet wieder ein Treffen der Verbände in Kassel statt. Wir werden die Interessen unserer Mitglieder dort gebührend vertreten. Das von uns 2017 erarbeitete Positionspapier zur künftigen Ausrichtung des Berufs stellen wir gerne als Diskussionsgrundlage zur Verfügung. Nach dem vom Bundesgesundheitsministerium in Auftrag gegebenen Rechtsgutachten zum Heilpraktikergesetz, das auch eine Abschaffung des Heilpraktikers nicht ausschließt, müssen wir Verbände produktive Vorschläge erarbeiten, um zeitig bei möglichen Gesetzesvorhaben angehört zu werden.

Einführung des Nutri Score 2020

Zwei Drittel der Männer, 50 Prozent der Frauen und 15 Prozent der Kinder und Jugendlichen in Deutschland sind übergewichtig. Gerade diese Patienten essen häufig überwiegend Fertigprodukte. Verbraucherschützer, Mediziner und Ernährungsexperten fordern seit langem ein eingängiges Element auf der Frontseite, das den ernährungsphy-

siologischen Wert eines Lebensmittels auf einen Blick einordnet. Bis jetzt gilt die Kennzeichnungspflicht verpackter Lebensmittel für sieben Nährwerte, aber die Angaben stehen oft unscheinbar auf der Rückseite und beziehen sich auf 100 g. Das Umrechnen auf eine Portion oder den Tagesbedarf ist zu kompliziert.

Im Laufe des Jahres 2020 sollen die Hersteller nun alle Lebensmittel in Bezug auf Ihren Nährwert kennzeichnen. Leider sind die Verpackungsangaben noch freiwillig, doch ist dies ein Schritt in die richtige Richtung. Sie schafft für die Verbraucher Aufklärung auf einen Blick, ob ein Lebensmittel aufgrund der Nährstoffzusammensetzung gesund ist oder ob man es nur selten genießen sollte.

Mit dem Nutri Score haben unabhängige Ernährungswissenschaftler ein leicht verständliches, farblich skaliertes System gefunden. Grün bedeutet unbedenklich, die Abstufung reicht bis dunkelrot, also nicht empfehlenswert. Proteine, Ballaststoffe, Obst, Gemüse und Nüsse werden inhaltlich gegen Fettsäuren, Gesamtzucker und Salzgehalt aufgerechnet und die Bilanz wird auf

100-Gramm-Basis farblich eingeordnet. So kann der Käufer auf einen Blick den Nährstoffgehalt erkennen. Das System ist für unsere Patienten sicher eine große Hilfe.

Die beste Verpackungskennzeichnung ersetzt aber nicht die ganzheitliche Beratung durch Heilpraktiker. Solange wir unsere Patienten zu kritischem Kaufverhalten, zu wenig Fleischkonsum, dafür fünf Tagesportionen Obst und Gemüse, sieben Stunden Schlaf und tägliche Bewegung motivieren, sollte keine Ampel für eine gesunde Ernährung benötigt werden, da dann Fertigprodukte keine Rolle mehr spielen sollten.

Patienten finden auf unserer Webseite www.dhp-ev.de/naturheilkunde/#therapeutenverzeichnis eine Auswahl von Therapeuten mit einem breiten Spektrum an Behandlungsmethoden zum Thema. Wenn Sie als Therapeut noch keine Praxiserfahrung mit naturheilkundlichen Behandlungsformen haben, diese aber erlernen möchten, so informieren Sie sich regelmäßig auf unserer Webseite, wir bieten immer wieder entsprechende Seminare an.

Auszug aus unseren Veranstaltungsangeboten März bis Mai 2020

Datum	Titel	Leitung	Ort
24.4.2020	KIEFERBALANCE / R.E.S.E.T. nach Phillip Rafferty -Teil I von II	HP Gabriele Freund	München
8./9.5.2020	Tuina – Teil I von II	HP Gabriele Freund	München
9./10.5.2020	AUFBAU-Seminar Wirbelsäulentherapie nach DORN	HP Sven Koch	München

Das komplette Veranstaltungsangebote für 2020 finden Sie auf unserer Homepage unter www.DIE-HEILPRAKTIKER-ev.de. **Anmeldung und Informationen unter seminare@dhp-ev.de**. Die Plätze werden in der Reihenfolge der Anmeldungen vergeben. Wir behalten uns Änderungen vor. Es gelten unsere AGB.